

健康測定イベントを株式会社マクニカと協働して全国で展開

～公共施設を中心に、薬剤師・スタッフが測定・相談を担当～

ファーマライズ株式会社(本社:東京都中野区、代表取締役社長 松浦恵子、以下「ファーマライズ」)は、地域の皆さまの健康を支える企業として、地域連携の強化と健康増進の推進に取り組んでいます。その活動の一環として、株式会社マクニカ(本社:神奈川県横浜市港北区、代表取締役社長 原 一将、以下「マクニカ」)と協働し、地域住民の未病・予防を支援する健康測定イベントの取組を開始しましたのでお知らせいたします。

■ 健康イベント実施概要

「未病・予防を支援する」をコンセプトに、地域にお住まいの皆様がどなたでも参加しやすいような公共施設を中心に健康イベントを開催しています。健康イベントでは当社グループ薬局の薬剤師やスタッフが、健康に関する勉強会の講師や、測定担当として参加しております。フレイル予防サービス「MAQUP(メイクアップ)」を展開するマクニカに協働していただくことで、疫学研究のエビデンスに基づいた体力測定と充実したフィードバックを参加者に提供しています。また、会場の運営には MAQUP パートナーであり、かつ自治体施設の指定管理者であるシンコースポーツ株式会社、アクティオ株式会社、公益財団法人横浜市スポーツ協会、公益財団法人新潟市開発公社などの企業・団体にご協力いただくことで、地域特性に応じたイベントの開催をしております。

■ 健康測定イベントの主な内容(実施例)

今までに実施した健康イベント内容の一例です。

- ・骨健康度測定及び骨の健康に関する講演
- ・血圧測定／血圧の基礎知識に関する講演
- ・くすりの正しい使い方に関する講演
- ・フレイル予防サービス「MAQUP(メイクアップ)(※)」によるフレイル状態の可視化、同性・同世代の方と比較をしたフィードバック

今後も地域特性に応じた内容で健康イベントを展開する予定です。

※「MAQUP(メイクアップ)」

フレイル研究の先駆者である熊谷秋三 九州大学名誉教授の疫学研究による科学的エビデンスと、マクニカのデジタル化・データ利活用のノウハウを掛け合わせて開発したフレイル予防サービス

<イベントの様子>



■会場運営における指定管理者等との協働について

公共施設を中心に開催するため、自治体施設の指定管理者等と連携し、地域の皆様が参加しやすいような運営を心がけています。指定管理者には施設内広報や地域団体との連携による健康イベントの周知やイベント当日の導線設計、参加しやすい時間帯の設定のアドバイスなどをいただいています。

(協力企業・団体)

シンコースポーツグループ: 指定管理者等で 571 施設の運営実績

アクティオ株式会社: 指定管理施設 154 施設等の運営実績

公益財団法人 横浜市スポーツ協会: 公共スポーツ施設を指定管理者として運営

公益財団法人 新潟市開発公社: 新潟市内の公共スポーツ施設や公園等を中心に指定管理者として多数の公共施設を管理・運営

(2025 年 5 月時点)

■ 本年度開催実績について

新潟県、東京都(板橋区)、横浜市、愛知県(一宮市)など全国の複数地域で開催し、参加者は実数で 134 名となりました(2026 年 3 月 31 日時点)。

■ 健康イベント参加者の声(アンケートより)

「自分の健康状態を客観的に知る良い機会だった」

「薬剤師に直接相談できて安心した」

などの声が寄せられ、「また参加したい／参加したい」との回答が多く見られました。

■ 今後について

ファーマライズは、地域の健康を支える企業として、未病・予防の推進に向けた取り組みを今後も継続・拡大してまいります。マクニカ及び会場運営パートナーとの協働体制をさらに強化し、地域特性に応じた健康支援プログラムの開発と全国展開を進めていきます。

ファーマライズ株式会社

お問い合わせ先:事業統括部 事業企画課

(電話番号:03-3362-7130)