

○「HAPPY LIFE」応援イベント～いつまでも自分の足で元気に歩きたい～

地域の皆様に健康意識を高めて頂くことを目的に、当社「みなみ薬局 大森店」主催の健康サポートイベント『「HAPPY LIFE」応援イベント～いつまでも自分の足で元気に歩きたい～』を9月30日（土）に実施致します。

当日は、当社薬剤師が、「骨密度測定」をはじめ、「健康相談」、柔道整復師を招いた「リフレッシュ体操」を予定しておりますので、是非お越しください。

【イベント概要】

- 開催日時：9月30日（土）14：00～16：00
- 会場：「みなみ薬局サンフラワー店」（大森店より徒歩2分）
- 住所：東京都大田区大森北1丁目33-4（JR京浜東北線 大森駅 徒歩5分）
- 参加費：1,000円（※6ヶ月分の体験・テキスト代として）
- 概要：① 骨密度チェック（5分程度）
② 薬剤師と一緒に健康相談（20～30分程度）
③ 柔道整復師とリフレッシュ体操（30分程度）
- 備考：イベントへのご参加は予約制となっております。事前にお電話にてお問い合わせの上ご参加下さい。
次回以降の実施日等について、当日のご説明となります。
- ご予約先：「みなみ薬局 大森店」（電話番号 03-5767-4207）

ファーマライズ株式会社

お問い合わせ先：事業部

（電話番号）：03-3362-7131

ハッピーライフ

第1回

HAPPY LIFE 応援イベント

～いつまでも自分の足で元気に歩きたい～

6ヶ月継続
チャレンジ

①

簡単！！

骨密度チェック

かかとで骨密度を
簡単チェック



要予約

先着12組まで

参加を希望される方は
薬局まで
お知らせください

元気に歩こう
応援プログラム

②

薬剤師と一緒に 健康相談

あなたに合った
プログラムを
提案



③

柔道整復師と リフレッシュ体操

無理なく続けられる
運動を学ぶ

参加者全員に
リハビリ応援飲料
「リハたいむゼリー」
プレゼント♪



開催日時：9月30日（土）14：00～16：00

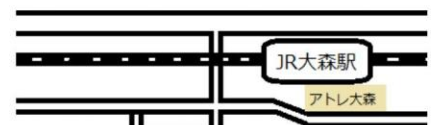
参加費：1,000円/人 ※6ヶ月分の体験・テキスト代として

みなみ薬局 大森店

〒143-0016
東京都大田区大森北1丁目34-5

TEL：03-5767-4207

（御予約はこちらまで）



みなみ薬局
大森店
※大森駅東口より徒歩3分
牧田総合病院前

皆さん、『寝たきり』になる原因知ってますか？



実は、
関節や骨が原因の方が
男性：約11%
女性：約30%
もいるのです！！



いつまでも自分の足で元気に歩きたいですね？
そんな願いをかなえるために
薬局がお手伝いします！



①骨密度チェック (5分程度)	簡単に機器を用いてチェックします。 ※かかとで測るので脱ぎ着しやすい靴下でお越し下さい。
②薬剤師と一緒に 健康相談 (20分～30分程度)	測定結果を踏まえて、薬剤師と一緒にあなただけの健康プログラムを作成します。作成したプログラムを6ヶ月間継続して取り組んでいただきます。 楽しみながら取組めるように、無理なご提案はしません。 ※中間3ヶ月の時点で再度チェック&相談あり
③柔道整復師と リフレッシュ体操 (30分程度)	体に痛みを抱えた方、どんな運動をしたら良いかわからない方にプロが正しい方法を優しく指導します。 ※大森スポーツリハビリサービスセンター協力



まだ心配ない！

若いときの生活習慣も
大きく影響します！

今更むりよね

そんなことはありません
気づいたときから
始めるのが大切です



気になった方はぜひご予約下さい！複数名でのご参加も歓迎です