



# 日本初の内臓脂肪減少薬 アライ (alli)

2024年4月8日に日本初の内臓脂肪減少薬『アライ (alli)』が発売されました。

連日、テレビや雑誌、ネットでも大きな話題を集めていることから、すでに見聞きした方も多くいるのではないのでしょうか？

今回は、アライの特徴から服用する際の注意点までを広く取り上げようと思います。



## アライを購入するには (購入条件)

アライは医療用医薬品ではなく、市販薬として発売されたもの(ダイレクトOTC)ですが、**薬局に行けば誰でもすぐに購入できるわけではありません。**購入にはいくつか条件があります。

アライを購入するには、以下の「チェック項目」などについて、「購入前チェックシート」を使用し、薬剤師と使用の可否を確認する必要があります。

### チェック項目

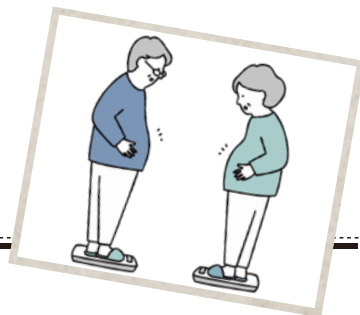
- 成人(18歳以上)であること
- 腹囲(へその高さ):男性85cm以上/女性90cm以上であること
- 生活習慣改善の取り組み(適切な食事・運動療法)を行っていること(※1)
- 健康障害を有する肥満症(BMI:25以上)ではないこと(※2)

(※1) 初回購入前の1ヶ月間および継続購入には生活習慣の改善と記録が必要です。

(※2) 薬剤師の判断で販売できない場合や、受診を勧めるケースがあります。

【参考文献・資料】

・大正製薬製品情報サイト「アライ」  
<https://brand.taisho.co.jp/alli/>



購入時チェックシート  
(イメージ)



生活習慣記録シート  
(イメージ)

## アライはどのように効くのか (作用メカニズム)

アライは、腹部が太めな方の内臓脂肪と腹囲を減少させることが認められています。

食事に含まれる脂肪は、膵臓から分泌される脂肪分解酵素によって消化されて小腸から体内に吸収されます。**アライの有効成分である『オルリスタット』は、この脂肪分解酵素を阻害して脂肪の吸収を抑制します**(食事由来の脂肪の約25%を便として排泄)。

## 服用上の注意点

**便が脂っぽくなる/便が近くなる**  
**お腹が張る/下痢/腹痛**

脂肪分の多い食事ほど消化器症状が現れやすくなります。服用中はできるだけ脂っこい食事を控えるようにしましょう。

**おならをすると便が漏れる**  
**気づかない間に肛門から油が漏れる**

服用初期から見られ徐々に落ち着いていくことが多いですが、慣れるまではおむつや生理用ナプキン、便漏れパッドなどで対処しましょう。

アライは、単独では効果が望めません。服用前から服用中を通して、『生活習慣の改善』が必須になります。気になる方は、一度お近くの医師や薬剤師に相談をしてみましょう。