



## めまい

## めまいとは

めまいとは、自分が動いていないのに、自分や周囲がぐるぐる回る、ふわふわすると言った症状が現れることです。その他、ものが二重に見える、目の前が真っ暗になる、気が遠くなるなどの症状も含まれます。

めまいの原因には、内耳性、脳病変によるもの、その他の3つに大きく分かれます。

内耳性のめまい  
(ぐるぐると目が回るようなめまい)

良性発作性頭位めまい症、メニエール病、突発性難聴などが原因となります。ぐるぐると回る、回転系のめまいの症状が現れます。良性発作性頭位めまい症の場合は、頭の向きを変化させる時に特にみられます。

治療として、エプリー法\* (めまい体操) という理学療法や、薬物療法を行います。メニエール病や、突発性難聴では薬物療法が主に行われます。

※エプリー法・・・めまい治療に精通した医師の指導のもと、頭をゆっくり回転させる運動を行い原因となる耳石を三半規管の外に出す治療法

## 内耳性めまいの治療薬

治療薬の種類と代表例	良性発作性頭位めまい症	メニエール病	突発性難聴
抗めまい薬 メリスロン、セファドール	○	○	
循環改善薬 アデホスコウ顆粒、カルナクリン	○	○	○
利尿薬 インパイド		○	
ステロイド プレドニンなど		○	○
ビタミンB12 メチコパール		○	○
制吐薬 ナウゼリン、プリンペラン	○	○	
抗不安薬	○	○	○

※ 症状に応じて、使用するお薬は変わります。服用するお薬は医師の指示にしたがってください。

脳病変によるめまい  
(ふらふらと浮遊するようなめまい)

脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血ほか)が原因となります。

めまい以外にも、手足の麻痺、しびれ、激しい頭痛、意識障害などの症状が生じます。これらの症状を伴うめまいの場合は、すぐに病院を受診しましょう。



## その他のめまい

薬剤性、高血圧症、脱水症、熱中症、低血糖症、貧血、心身のストレスなどが原因となります。

原因に応じて、薬剤の減量・中止や、各原因疾患への治療を行います。

めまいの原因には様々な種類があります。耳鼻咽喉科へ受診することが多いと思いますが、原因が分からなかった場合は、循環器・脳神経など別の病気が見つかるかもしれませんので、他の診療科を受診してみてください。



## 【参考サイト】

- ・ 症状編) めまい | 神経内科の主な病気 | 日本神経学会  
[https://www.neurology-jp.org/public/disease/memai\\_detail.html](https://www.neurology-jp.org/public/disease/memai_detail.html)
- ・ めまいとは(症状・原因・治療など) | ドクターズ・ファイル  
<https://doctorsfile.jp/medication/530/>