



胃薬、こんなときは、こんな薬

市販の胃薬にはたくさんの種類があります。症状によって、適切な薬を選びましょう。

●どんな症状が気になりますか？



胃もたれ、胸つかえ	いつ？	こんな薬がおススメ
	朝起きた時・空腹時	①胃粘膜保護・修復薬、②健胃薬
	食後	③消化薬、①胃粘膜保護薬、②健胃薬
胃痛、胸焼け	朝起きた時・空腹時	④H2ブロッカー、⑤制酸薬、①胃粘膜保護・修復薬
	食後	①胃粘膜保護・修復薬
	さしこむような痛みの場合は……	⑥鎮痛鎮けい薬
膨満感	食後	②健胃薬、③消化薬
	食後しばらく経って	②健胃薬、①胃粘膜保護・修復薬
食欲不振		②健胃薬、①胃粘膜保護・修復薬
消化不良		③消化薬

詳細や不明な点は
薬剤師にお尋ねください。

薬の種類	主な市販薬(成分)
① 胃粘膜保護・修復薬 (胃の粘膜を丈夫にする)	セルベール(テプレノン)、液キャベコーワU・S(カンゾウ) 第一三共胃腸薬プラス・パンシロン01・01プラス(アルジオキサ)等
② 健胃薬 (胃の働きを高める)	太田胃散・太田胃散A、第一三共胃腸薬・プラス(ケイヒ、ウイキョウ等)等
③ 消化薬 (食べ物の消化を助ける)	太田胃散A、パンシロン01・01プラス、新キャベジンコーワS 第一三共胃腸薬・プラス(ビオジアスターゼ、リパーゼ等)等
④ H2ブロッカー (胃酸の分泌を抑える)	アルサメック(シメチジン)、アバロンZ(ラニチジン)、ガスター10(ファモチジン) アシノンZ(ニザチジン)、アルタットA(ロキサチジン)等
⑤ 制酸薬 (胃酸を中和する)	サクロン、センロック、パンシロン01・01プラス・AZ・G (沈降炭酸カルシウムなど)等
⑥ 鎮痛鎮けい薬 (痛み止め)	ブスコパン(ブチルスコポラミン) サクロン、新キャベジンコーワS(ロートエキス)等

★ こんな症状がある場合は、医療機関を受診しましょう

- 薬を決められた期間飲んでも良くならない (薬の説明書に記された期間)



例) ガスター10など(④H2ブロッカー)・・・ 3日間
 ブスコパン(⑥痛み止め)・・・ 2日間(5~6回)
 その他 (①②③⑤)・・・ おおよそ2週間くらい

- 薬を止めると、症状がぶり返す
- ずっと症状が続く
- 激しい痛みがある、痛みがだんだん強くなる、痛みの範囲が広がる
- 吐き気、嘔吐、激しい下痢、発熱、頭痛、めまい、しびれなどを伴う