

## 口唇ヘルペス(こうしんヘルペス)

### ◎口唇ヘルペスとは？

唇やそのまわりに赤い小さな水ぶくれができ、痒みやほてり、痛み等を感じる病気です。

#### 一般的な症状の進み方

- ①前触れ：口唇や口の周りに、ピリピリ・チクチク・ムズムズする等の違和感を感じます。
- ②初めに出る症状：赤く腫れて、1～3日くらいすると水ぶくれができます。
- ③1～3日後に出る症状：水ぶくれが、やがて「かさぶた」となり、2週間程で治まります。

### ◎原因は？

「単純ヘルペスウイルス」が原因で起こります。

感染力は強く、直接患部に触れる他にタオルや食器等を共用することでも感染します。

大多数の人は成人するまでにこのウイルスに感染しますが、多くは症状が出ることなく、ウイルスは体内に潜んでいます。



体力や抵抗力が低下したりすると症状が出てきます。

### ◎治療薬は？

ウイルスが増えるのを抑える薬が使われます。

唇などに違和感を覚えたり、症状が出たらすぐに(できれば水ぶくれが出る前に)使うと、早く治ります。

病院から出してもらった薬(医療用医薬品)の他に、処方せんがなくても薬局で買える薬(一般用医薬品)もあります。

	タイプ	薬の名前	注意事項
医療用医薬品 	飲み薬	ゾビラックス、バルトレックス、ファムビルなど	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>初めて症状が出た方</b>や広い範囲に症状が出た場合は、病院を受診してください</li> </ul>
	塗り薬	ゾビラックス、アラセナ A など	
一般用医薬品 	塗り薬	アクチビア ※「第一類医薬品」です。 薬剤師のいる薬局でお買い求めください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>再発の場合専用</b>です。</li> <li>・ 7日程使用しても改善がみられない場合は、使用を中止し、受診しましょう。</li> </ul>

### ◎日常生活で気をつけることは？

再発を防ぐためには、体力や抵抗力を落とさないことが大切です。

- ・ 疲れたと思ったら早めに休みましょう。バランスよい食事、十分な睡眠をとりましょう。特に風邪や熱がある時などは注意。
- ・ ストレスは抵抗力を弱めます。ストレスを溜めないように上手な気分転換を。
- ・ 唇を傷つけない。紫外線や乾燥も唇の荒れの原因となります。強い日光や乾燥を避けましょう。

